

تهیه گزارش مبتنی بر شواهد در خصوص «سبک سالم روابط خانوادگی و اجتماعی»

مجری: دکتر فرانک فرزندی

گروه: سلامت زنان

سال شروع: ۱۳۹۲

سال پایان: ۱۳۹۴

چکیده

مقدمه

آنچه در عصر حاضر ذهن اندیشمندان و جامعه شناسان را به خود مشغول ساخته مسائل مربوط به خانواده و جایگاه زن در آن است. خانواده به عنوان مهم ترین کانون بشری، عنصر اساسی در تشکیل، پیشرفت و موفقیت یک جامعه و ملت است و از جمله مهم ترین مهارت های زنان برقراری روابط خانوادگی در پرتو زندگی اجتماعی است. این مطالعه با بررسی شواهد علمی حاصل از مطالعات و همچنین نظرات اندیشمندان و متخصصان و ذی نفعان کلیدی سعی در ترسیم وضعیت موجود در روابط خانوادگی و اجتماعی زنان و تأثیرات و تأثرات آن دارد تا از این طریق بستر اطلاعاتی لازم جهت شناسایی راهکارهای مناسب جهت تبیین سبک زندگی خانوادگی و اجتماعی سالم برای جامعه ایرانی اسلامی را فراهم سازد.

روش شناسی

برای نگارش این مستند ابتدا در اینترنت در خصوص مطالعات و گزارش های سازمان های مرتبط در سطح ملی بررسی های لازم به عمل آمد. سپس اطلاعات مطالب شناسایی شده در چهار حوزه ضرورت، وضع موجود، عوامل مؤثر و مداخلات کدگذاری شدند. اطلاعات مورد نیاز استخراج و در جداول مربوطه ثبت شد. اطلاعات استخراج شده بررسی شدند و خلأ های اطلاعاتی شناسایی شدند. سپس متخصصین از حوزه های مختلف مرتبط شناسایی شدند و نشست تخصصی (Expert Panel) با هدف تأمین اطلاعات تکمیلی برگزار شد. آنگاه پیش نویس خلاصه مدیریتی تهیه و در بحث گروهی با متخصصین و اعضاء گروه علمی سلامت زنان فرهنگستان بررسی شد. در نهایت اطلاعات بر اساس دستاوردهای مطالعات کیفی تکمیل شدند و خلاصه مدیریتی تدوین شد.

یافته ها

خانواده به عنوان یکی از منابع مهم حمایت اجتماعی می تواند بر سلامت روانی اعضای خانواده مؤثر باشد و همسالان نیز به عنوان کانونی برای حمایت می تواند مطرح باشد و احتمالاً میزان تأثیر گذاری این دو کانون حمایت، وابسته به فرهنگ است و احتمالاً طبقه اجتماعی (وضعیت اقتصادی) و جنسیت در بهره مندی سلامت روانی نقش دارند.

سبک زندگی سالم روشی از زندگی است که سبب کاهش خطرات ابتلا به بیماری و در نتیجه کاهش مرگ زودرس می شود. در زندگی واقعی، سبک زندگی محصولی از ترکیب انتخاب ها، فرصت ها و منابع است. سبک زندگی سالم منبع بارزشی به منظور کاهش بروز و تأثیرات مشکلات سلامتی، افزایش بهبودی، مقابله با عوامل استرس زای زندگی و ارتقای کیفیت زندگی است.

با توجه به نتایج پژوهش‌های صورت گرفته حمایت اجتماعی در فراهم کردن امکان مقابله با مشکلات مربوط به سلامتی مؤثر است ایجاد زمینه‌های مناسب برای مشارکت سالمندان در اجتماع، تقویت و اجرای قوانینی در جهت حمایت از آنان می‌تواند گامی مؤثر در فراهم کردن حمایت اجتماعی باشد نقش حمایت اجتماعی در غلبه بر مسائل مربوط به تندرستی بامطالعه انجام‌شده در تایلد مطابقت دارد.

هدف رسیدن به جامعه‌ای سالم در گرو سلامت زنان، مادران و دختران آن جامعه است. بنا بر اهمیت جایگاه زنان در جامعه و نقش آنان در توسعه همه‌جانبه کشور اطلاع از وضعیت سلامت و بهداشت زنان و شناخت عوامل مؤثر بر آن می‌تواند مبنای برنامه‌ریزی‌ها و سیاست‌گذاری مناسب در جهت اصلاح وضعیت و پیشرفت زنان قرار گیرد.

بحث و نتیجه‌گیری

راهکارهایی که در اولویت‌های سلامت زنان در جمهوری اسلامی ایران، سیاست‌ها، راهبردها و راهکارها پیش‌نویس سند ملی پیشنهاد شده‌اند عبارت‌اند از: ارتقای سطح آگاهی مادران و خانواده‌ها، آموزش سلامت و مهارت‌های زندگی در گروه‌های هدف والدین، معلمان و دانش‌آموزان، توسعه و بهبود کیفیت خدمات تنظیم خانواده، بهبود مشارکت مردان در برنامه‌های تنظیم خانواده، ارتقاء علمی و تخصصی ارائه‌کنندگان خدمات بهداشت باروری و تنظیم خانواده، آموزش مهارت‌های زندگی و حل مسئله برای زنان و مردان در گروه‌های سنی و آسیب‌پذیر، اطلاع‌رسانی و ارتقاء آگاهی زنان در زمینه حقوق تکالیف و مسئولیت‌های آنان در خانواده و اجتماع، ارائه خدمات حمایتی به مبتلایان اختلالات روانی و خانواده آنان، بهبود خدمات تأمین اجتماعی افراد جامعه با تأکید بر زنان آسیب‌پذیر، توسعه فرهنگ ازدواج و تشکیل خانواده سالم، حفظ کیان خانواده و پیشگیری از طلاق، کاهش خشونت خانگی علیه زنان، بهبود مشارکت اجتماعی و اشتغال زنان و ارتقای سلامت زنان آسیب‌پذیر فقیر و سرپرست خانوار و توانمندسازی آنان از طریق اقدامات و خدمات حمایتی لازم.

کلیدواژه: سبک زندگی سالم، روابط خانوادگی، روابط اجتماعی، زنان، ایران.