

پروژه سبک زندگی «سبک بارداری و تولد سالم»

مجری: دکتر ناهید خداکرمی

گروه: سلامت زنان

سال شروع: ۱۳۹۲

سال پایان: ۱۳۹۳

چکیده

مقدمه

بارداری و زایمان یک پدیده فیزیولوژیک است که نتیجه تشکیل خانواده و با هدف تکامل قابلیت‌های بالقوه و نقش انسان در بعد والدی و تداوم نسل از ارزش والایی برخوردار است. با توجه به سیاست‌های کلان کشور مبنی بر افزایش جمعیت سالم چنانچه شیوه تولد نوزادان به همین نحو پیش برود نه تنها زنان تمایلی به داشتن فرزند نخواهند داشت، بلکه سزارین‌های تکراری و عواقب ناشی از آن می‌تواند سلامت نسل آتی را در معرض خطر جدی قرار دهد و با بیماری‌های ناشی از مداخلات غیرضروری و تولدهای انتخابی نیز افزایش یابد. ختم بارداری یعنی محروم شدن جنین از زندگی داخل رحمی است که از منظر حقوقی و اخلاق پزشکی نیز قابل تعمق است. این پروژه با هدف مروری بر وضعیت بارداری و تولد در ایران و تحلیلی کاربردی در زمینه سبک سالم بارداری و تولد سالم انجام شد.

روش‌شناسی

جهت بررسی وضعیت موجود شاخص‌های بارداری و زایمان از مقالات منتشرشده در مجلات علمی پژوهشی داخلی و خارجی، جستجوی هدفمند گزارش‌های علمی و تارنمای سازمان‌هایی نظیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان ثبت‌احوال کشور، سازمان بهداشت جهانی و... استفاده شد. ابتدا ۱۶۸ مقاله مرتبط با اهداف پژوهش استخراج شد که با توجه به اینکه متون رسمی و مقالاتی که به شیوه تولد و زایمان مربوط بود جدا شد که در نهایت از ۴ گزارش کشوری مربوط به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان ثبت‌احوال، ده سوره از قرآن مجید و ۴۳ مقاله پژوهشی منتشرشده در ژورنال‌های بین‌المللی ایران و جهان موردبررسی قرار گرفت.

یافته‌ها

برای اصلاح سبک بارداری و تولد و بهبود سبک زایمان قوانین، دستورالعمل‌ها و راهنماهای بالینی استاندارد به حد کافی موجود است که تنها اجرای بخشنامه‌ها، برنامه‌ها، قوانین و دستورالعمل‌های اداره سلامت مادران که در ۴-۵ سال اخیر تدوین شده است می‌تواند به‌عنوان نقشه راه مورد استفاده قرار گیرد؛ ضمن اینکه، توأم با اجرای این دستورالعمل‌ها استانداردسازی نیروی انسانی در مراکز بهداشتی درمانی، زایشگاه‌ها و بخش‌های پس از زایمان و برگزاری کلاس‌های آمادگی زایمان و نظارت و پایش و ارزیابی مستمر می‌تواند سبک سالم بارداری و زایمان را بهبود بخشد، ضمن آنکه اصلاح تعرفه زایمانی، بهبود شیوه رسیدگی به پرونده‌های قضایی زنان و مامایی منطبق با دستورالعمل‌های وزارت متبوع و فرهنگ‌سازی در جامعه می‌تواند دستیابی به این مهم را تسریع نماید.

بحث و نتیجه‌گیری

راهکارهایی که به‌عنوان ابزار کوتاه‌مدت می‌تواند مورد توجه قرار گیرد شامل استفاده از پتانسیل سازمان‌ها و انجمن‌های مردم‌نهاد جهت فرهنگ‌سازی و هدایت خانواده‌ها به سمت سبک بارداری و تولد سالم منطبق با موازین فرهنگی و علمی، گنجاندن پیام‌های هدفمند و غیرمستقیم در فیلم‌ها و سریال‌های رسانه ملی، استفاده از کارشناسان رشته‌های زنان و مامایی و سلامت باروری در برنامه‌های رسانه‌های مختلف، فراهم نمودن بستر مناسب زایمان طبیعی و فیزیولوژیک در زایشگاه‌ها، اصلاح تعرفه‌ها زایمان‌های پرخطر و زایمان‌های مشکل (تعیین ضریب کای بیشتر) است.

کلیدواژه: سبک زندگی، سبک بارداری، تولد سالم، زایمان، باروری.