

تهیه گزارش مبتنی بر شواهد در خصوص رصد میزان بروز اختلالات روانی

مجری: دکتر احمدعلی نوربالا تفتی

گروه: علوم بهداشتی و تغذیه

سال شروع: ۱۳۹۲

سال پایان: ۱۳۹۲

چکیده

مقدمه

سلامت روان یکی از موضوعات مهم و تأثیرگذار جدی در نظام سلامت است که در همه دنیا و از جمله ایران مورد غفلت نسبی قرار گرفته است. در بسیاری از کشورها، رصد شیوع و بروز اختلالات روانی به صورت مرتب در طی دوره‌های مختلف انجام می‌گیرد. از آنجایی که تاکنون در کشور ما مطالعه‌ای جهت تعیین روند شیوع و بروز این اختلالات انجام نشده، هدف از انجام مطالعه حاضر تدوین گزارشی از روند میزان شیوع اختلالات روان پزشکی در کشور بر اساس مطالعات گذشته جهت ارائه به ذی‌نفعان و سیاست‌گذاران است.

روش‌شناسی

در پژوهش حاضر به منظور بررسی مستندات و مقالات موجود از جستجو در موتورهای جستجوگر استفاده شده است. مقالات به دست آمده سپس با یکدیگر مقایسه شده‌اند و روند میزان شیوع اختلالات روان پزشکی بر این اساس استخراج شده است.

یافته‌ها

تاکنون به منظور تعیین شیوع اختلالات روان پزشکی در سطح کشور سه مطالعه اپیدمیولوژیک با سه ابزار مختلف صورت گرفته است. در این سه مطالعه که در سال‌های ۱۳۷۸، ۱۳۸۰ و ۱۳۹۰ انجام شده، شیوع اختلالات روانی به ترتیب ۲۱، ۱۷/۱۰ و ۲۳/۶ درصد برآورد شده است؛ اما به دلیل وجود تفاوت در جامعه هدف و ابزار استفاده شده در این مطالعات، مقایسه بین آن‌ها با اشکالاتی همراه بود؛ به همین دلیل به منظور استخراج روند اختلالات روان پزشکی از مطالعات انجام شده با ابزار و جامعه هدف یکسان در شهر تهران در سال‌های ۱۳۷۸، ۱۳۸۷ و ۱۳۹۰ نیز استفاده شد که در این مطالعات شیوع اختلالات به ترتیب ۲۱/۵، ۳۴/۲ و ۳۹/۵۶ درصد بود.

بحث و نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج مطالعات انجام گرفته در کشور این‌طور به نظر می‌رسد که میزان شیوع اختلالات روان پزشکی به صورتی قابل تأملی رو به افزایش است. لذا لازم است، ضمن شناخت علل و عوامل مؤثر در این افزایش، هر چه سریع‌تر راهکارها و تدابیر مناسبی جهت مقابله با آن اتخاذ گردد.

کلیدواژه: سلامت روان، اختلالات روان پزشکی، پیمایش کشوری، راهبردها، پیشگیری.