

# بهره‌گیری از آموزه‌های قرآن و عترت و ارائه راهکارهای عملی جهت اجرای سیاست‌های کلی جمعیت ابلاغی مقام معظم رهبری در برنامه مراقبت سلامت و آموزش پزشکی ایران

مجری: دکتر ناصر سیم فروش

گروه: قرآن، عترت و سلامت

سال شروع: ۱۳۹۴

سال پایان: ۱۳۹۷

## چکیده

### مقدمه

آموزه‌های الهی با ارائه اصول سبک زندگی، راهنمایی جامع جهت رسیدن انسان به کمال مطلوب است. این تحقیق با هدف بهرمندی از آموزه‌های قرآن و عترت پیرامون ثبات خانواده، فرزندآوری و تعادل جمعیت و ارائه راهکارهایی کاربردی جهت بهرمندی از این آموزه‌ها در اجرای سیاست‌های کلی جمعیت ابلاغی مقام معظم رهبری سال ۱۳۹۳ در برنامه‌های مراقبت سلامت و آموزش پزشکی کشور ارائه می‌شود.

### روش‌شناسی

در بخش اول این تحقیق کاربردی میان رشته‌ای با رویکرد توصیفی -تحلیلی به تبیین آیات و روایات برای پاسخگویی به سئوالات پژوهشی پرداخته شد. گردآوری و مرور متون و آیات و روایات مرتبط با موضوع به شیوه‌ای نظام مند صورت گرفته و به تحلیل محتوایی پرداخته می‌شود. در این مطالعه با تحلیل محتوایی مفهومی-موضوعی به تبیین آموزه‌ها و راهبردهای قرآن و عترت در باره سلامت خانواده و جمعیت پرداخته شده و کلیه ملاحظات اخلاقی رعایت شده است. در بخش دوم این تحقیق، مطالعه‌ای به شیوه کیفی و به شیوه بحث متمرکز در پانل خبرگان به منظور پیشنهاد راهکارهای به کارگیری آموزه‌های قرآن و عترت در اجرای سیاست‌های کلی جمعیت در برنامه‌های مراقبت سلامت و آموزش پزشکی صورت می‌پذیرد. نمونه‌گیری خبرگان به روش هدفمند است.

### یافته‌ها

نتایج این تحقیق ارائه یک مجموعه یکپارچه ارزشمند از مفاهیم و ارزشها و آموزه‌های قرآن و عترت پیرامون مسئله تشکیل خانواده و فرزندآوری، اهمیت جمعیت و ارتقای سلامت فردی؛ خانوادگی و اجتماعی، همچنین راهبردهای قرآن و عترت برای ارتقای سلامت و صلابت خانواده و جمعیت مطلوب و ارائه راهبردهای خبرگان جهت پیاده‌سازی این آموزه‌های الهی در برنامه‌های مراقبت سلامت و آموزش پزشکی کشور در جهت اصلاح سبک زندگی ایرانی اسلامی است.

### بحث و نتیجه‌گیری

پویا نمودن جامعه ایرانی با احیای ارزشهای اخلاقی و بنیانهای جهان بینی قرآنی سبب برقراری تمدن ایرانی اسلامی است. برای بازسازی این تمدن یکی از مهمترین زمینه‌ها مسئله تحکیم بنیان خانواده و تکریم مادران است. امروزه زنان ایرانی دارای بالاترین سطح تحصیلات هستند و در مسئولیتهای اجتماعی بیش از گذشته حضور دارند حمایت و تکریم زنان، رعایت حقوق زن و تکالیف خانوادگی بر اساس آموزه‌های قرآن و عترت،

زمینه ساز استحکام بنیان خانواده و افزایش کمی و کیفی جمعیت ایران با زنان تحصیل کرده و فعال در جامعه است.

بهره مندی هم جانبه از راهبردهای قرآن و عترت در برنامه های آموزش علوم پزشکی با هدف ارتقای نرخ باروری، حفظ و ارتقای سلامت خانواده در تمامی ابعاد، در ارتقای جمعیت کشور از اهمیت ویژه ای برخوردار است. اصلاح و تکمیل آموزشهای عمومی و فرهنگسازی برای فرزند پروری، آموزش مهارتهای زندگی بر مبنای فرهنگ و ارزشهای دینی و همچنین توسعه و تقویت نظام ارائه خدمات بهداشتی در جهت سلامت باروری و فرزند آوری سبب تحکیم بنیان و پایداری خانواده است. راهبردهای جامع ارائه شده، ضامن نهادینه سازی الگوی ایرانی اسلامی سلامت خانواده و برای رسیدن به جمعیت مطلوب کشور هستند.

**کلیدواژه:** قرآن و عترت، ارزشهای اخلاقی، سبک زندگی، سلامت خانواده، جمعیت، فرزند آوری، مراقبت سلامت، آموزش علوم پزشکی.