

# بررسی «شیوع بیماری‌های دیابت، فشارخون و بیماری‌های مزمن کلیه در افراد تحت کوهورت» در استان گلستان

نوع طرح: متعارف بلند مدت  
سال پایان: ۱۳۸۹

مجری: دکتر ایرج نجفی  
سال شروع: ۱۳۸۵

## چکیده

### مقدمه

بیماری کلیه یک مشکل پیش‌رونده شایع است که با موربیدیتی و مورتالیتی بالایی همراه است. شیوع بیش‌ازحد ESRD منجر به نگرانی‌هایی راجع به شیوع بیماری مزمن کلیه (CKD) مرحله ۱ و ۲ در جمعیت عمومی شده است. در این مطالعه ما بر آن شدیم تا شیوع CKD و ارتباطش با بیماری‌های دیابت، فشارخون بالا و بیماری‌های قلبی، عروقی را در شهرستان کلاله، استان گلستان بررسی کنیم.

### روش‌شناسی

از خردادماه سال ۱۳۸۶ تا اسفندماه سال ۱۳۸۸ تعداد ۳۶۱۳ نفر در شهرستان کلاله، استان گلستان که سن بالاتر از ۱۸ سال داشتند وارد مطالعه شدند. نمونه‌گیری کاملاً به صورت تصادفی بود. افراد مورد مطالعه یک پرسشنامه که شامل اطلاعات دموگرافیک، انتروپومتریکی، تاریخچه بیماری خود و خانواده آن‌ها، فعالیت بدنی، سابقه مصرف سیگار، تریاک، الکل و دارو بود را تکمیل کردند، هم‌زمان تحت یک معاینه بدنی قرار گرفته و یک نمونه خون و ادرار از آن‌ها گرفته شد. نمونه‌های خون گرفته‌شده فریز گردید و جهت انجام آزمایش‌های موردنیاز طرح CKD یعنی Cholestrol, FBS / BS, Cr, BUN, CBC و ... به آزمایشگاه مرکز تحقیقات غدد بیمارستان شریعتی تهران ارسال شد.

### یافته‌ها

از تعداد ۳۶۱۳ نفر ۶۱ درصد (۲۲۰۶) زن بودند. میانگین سنی خانم‌ها و آقایان به ترتیب  $41/2 \pm 15/1$  و بود. بیماری‌های همراه بر طبق گزارش خود افراد ۱۴/۳ درصد دیابت، ۲۰/۵ درصد فشارخون بالا، ۹/۸ درصد JHD، ۳/۸ درصد MI، ۲/۷ درصد CVA، ۱/۵ درصد CRF است، درحالی‌که بر طبق یافته‌های ما با اندازه‌گیری گلوکز خون و فشارخون دیابت ۱۷/۷ درصد و فشارخون بالا ۳۲ درصد گزارش شد. از نظر میزان شیوع به صورت توصیفی،  $GFR > 90$  در مردان، گروه سنی ۱۸-۳۹ سال، نژاد کرد، افراد مجرد، دبیرستانی با BMI کمتر از ۲۵ بیشتر گزارش شد، درحالی‌که  $GFR < 15$  در مردان، گروه سنی بالاتر از ۷۰ سال، نژاد فارس، افراد متأهل، بی‌سواد و افراد چاق شیوع بیشتری داشت. شیوع CKD بر اساس MDRD ۱۵/۱ درصد و بر اساس Cockcroft\_gault ۱۶/۵ درصد برآورد گردید.

### بحث و نتیجه‌گیری

شیوع CKD در ایران بالا است که این یافته مشابه گزارش‌های مطالعات دیگر است. به نظر می‌رسد بهتر است مطالعات بیشتری در زمینه میزان شیوع و علل احتمالی بیماری مزمن کلیوی در ایران انجام پذیرد.

کلیدواژه: دیابت، فشارخون، بیماری کلیه، کوهورت، استان گلستان.