

## حمایت‌طلبی جهت سلامت غذا (Food Safety) در کشور

مجری: دکتر حسن یزدان پناه

گروه: علوم دارویی

سال شروع: ۱۳۹۳

سال پایان: ۱۳۹۳

### چکیده

#### مقدمه

در کشورهای جهان سوم به دلایل مختلف تهیه غذای کافی در اغلب موارد با مشکلات جدی روبرو بوده و هرساله گزارش‌هایی از وقوع قحطی و گرسنگی در این کشورها به گوش می‌رسد. در این کشورها مسئله اصلی دولت‌ها، تهیه غذای کافی برای سیر کردن جمعیت گرسنه در حال رشد خود است. در کشورهای در حال توسعه سیستم‌های مختلف تولید و عرضه غذا به‌خوبی سازمان‌دهی و مدیریت نمی‌شود. علاوه بر این، مشکلات ناشی از رشد جمعیت، رشد شهرنشینی، فقدان منابع لازم برای مقابله با زیان‌های قبل و بعد از برداشت محصول و مشکلات بهداشت محیط باعث می‌شود که مواد غذایی به‌دست‌آمده از سلامت و کیفیت لازم برخوردار نباشد. بنابراین مردم کشورهای در حال توسعه، در معرض طیف گسترده‌ای از خطرات بالقوه سلامت و کیفیت مواد غذایی می‌باشند. این مستند به هدف جمع‌آوری اطلاعات در خصوص رصد سلامت غذا در کشور انجام شد.

#### روش‌شناسی

این کار با بررسی گزارش‌های معتبر به‌دست‌آمده است و سپس عناوین ضرورت، وضعیت موجود، عوامل مؤثر و تحلیل مداخلات فعلی و راهکارهای پیشنهادی تهیه‌شده و در اختیار افراد گروه علوم دارویی قرار گرفته است. سپس با استفاده از نظرات اعضاء گزارش نهایی تهیه‌شده است.

#### یافته‌ها

سالانه حداقل ۲۰ میلیون نفر از هم‌وطنانمان به بیماری‌های ناشی از غذا مبتلا می‌شوند. طبق آمار سازمان بهداشت جهانی هرساله ۳۰ درصد مردم کشورهای صنعتی به بیماری‌های ناشی از مصرف غذا دچار می‌شوند و در موارد دیگر، آمار دقیقی وجود ندارد. واقعیت آن است که باوجود پیشرفت‌های بسیار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در امور بهداشتی و درمانی، متأسفانه هنوز کشورمان از عدم دشتن یک سیستم جامع، منسجم و کارآمد کنترل و نظارت بر سلامت مواد غذایی از «مزرعه تا سفره» به‌شدت در رنج است. به دلیل وجود چالش‌های بسیار زیاد در حیطه سلامت مواد غذایی، بیماری‌های ناشی از مواد غذایی یکی از مشکلات عمده کشور محسوب می‌گردد.

#### بحث و نتیجه‌گیری

راهکارها و پیشنهادها برای رسیدن به وضعیت مطلوب در زمینه شاخص‌های ایمنی و سلامت غذایی در ایران عبارت‌اند از مدیریت کنترل مواد غذایی، برقراری قوانین و مقررات غذایی، ایجاد سیستم بازرسی پیوسته

مواد غذایی، بهبود آزمایشگاه‌های رسمی کنترل مواد غذایی، اطلاع‌رسانی، آموزش و ارتباطات مربوط به سلامت و کیفیت مواد غذایی.

**کلیدواژه:** مستند حمایت‌طلبی، مدیریت و کنترل سموم، مواد غذایی، ارتقاء ایمنی، سلامت غذا.