

## بررسی سبک زندگی و رفتارهای اثرگذار بر سلامت دهان

مجری: دکتر حسین حصارى

گروه: علوم دندان پزشکی

سال شروع: ۱۳۹۴

سال پایان: ۱۳۹۶

### چکیده

#### مقدمه

اصطلاح شیوه زندگی یک مفهوم گسترده است که اغلب برای تعیین مسیر زندگی مردم استفاده می‌شود و یک طیف کامل از ارزش‌های اجتماعی، فعالیت‌ها، رفتارها، الگوهای رفتاری، فرهنگی و عادت‌های شخصی مادام‌العمر فرد را در برمی‌گیرد. هدف مطالعه حاضر بررسی سبک زندگی و رفتارهای اثرگذار بر سلامت دهان با نگاهی به ابعاد روان‌شناختی، جامعه‌شناختی و فرهنگی آن است.

#### روش‌شناسی

مطالعه حاضر، یک مطالعه مروری است. به منظور یافتن کلید واژه‌های مورد بررسی، ابتدا، کلید واژه‌های سبک زندگی ("Lifestyle") و سلامت دهان ("Oral Health") از تاریخ ۲۰۱۰/۰۱/۰۱ تا ۲۰۱۶/۰۹/۲۱ در Pubmed و سایر موتورهای جستجو در دو مرحله مورد جستجو قرار گرفت. کلیدواژه‌های جدید به دو گروه کلی تقسیم شدند.

#### یافته‌ها

عادات مسواک زدن والدین بر روی رفتارهای مسواک زدن کودکان آن‌ها تأثیر دارد. تغذیه با شیشه شیر و شیردهی با پستان جزء عوامل مهم در پوسیدگی دندان محسوب می‌شوند. هرچه فرد از نظر طبقه اجتماعی پایین‌تر و درآمد کمتری داشته باشد، افزایش شیوع یا شدت پوسیدگی دندان دیده می‌شود. اقلیت‌های قومیتی و مهاجرت با احتمال پوسیدگی بیشتر در ارتباط هستند. اکثر مطالعات بر ارتباط مشکلات دهان و دندان و نیز دسترسی به خدمات دندان پزشکی با محل زندگی تأکید دارند. احتمال بروز بیماری‌های لثه و خون‌ریزی لثه در طول حاملگی افزایش می‌یابد. چاقی در افراد می‌تواند منجر به بیماری‌های دهان شود. در بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، میزان بیماری‌های پریدونتال و از دست رفتن دندان‌ها بیشتر است.

#### بحث و نتیجه‌گیری

در یک محیط اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی نامطلوب که شاخص‌هایی نظیر شاخص‌های عدالت اجتماعی و عدالت در سلامت نامطلوب هستند، رفتارهای مرتبط با سلامت دهان در وضعیت نامطلوب بوده و بروز و شیوع مشکلات و بیماری‌های دهان و دندان افزون‌تر است.

**کلیدواژه:** رفتارهای سلامت دهان، سلامت دهان، سبک زندگی، Oral health behavior, Oral health, Lifestyle