

گزارش جلسات برگزار شده توسط گروه‌های علمی
فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

گروه علمی: ارتقای سلامت

تاریخ برگزاری جلسه: ۱۴۰۳/۹/۲۹

موضوع جلسه: پیشگیری از بروز و مرگ‌ومیر ناشی از حوادث قلبی و عروقی

تهیه کننده: دکتر کامران باقری لنکرانی، مهدی میلاد

اعضای حاضر در جلسه (حضور، مجازی)

دکتر کامران باقری لنکرانی، دکتر سید حسن امامی رضوی، دکتر محمدعلی محقق، دکتر باقر لاریجانی، دکتر سید جمال‌الدین سجادی، دکتر امیدوار رضایی، دکتر علی حائری، دکتر محسن شیرازی، دکتر محمدحسین تقدیسی، دکتر علیرضا رئیسی، دکتر علی رمضانخانی، دکتر مجید حاجی‌فرجی، دکتر حسین ملک‌افضلی اردکانی، دکتر فاطمه رخشانی، دکتر مریم خیام‌زاده، دکتر اسدالله رجب، دکتر کوروش اعتماد، دکتر محمدحسن نمازی، دکتر سمانه اکبرپور، دکتر رضا ملک‌زاده، دکتر سیدمحمدرضا کلانترمعمدی، دکتر محمدحسن قدیانی، دکتر علیرضا بهفر، دکتر رضا رضایی طاهری، دکتر مهدی مختاری پیام، دکتر ابوالقاسم پوررضا، دکتر لیلا آزادبخت، دکتر احمد اسماعیل‌زاده، دکتر محمدجواد زیبایی‌نژاد، دکتر حمید مقدسی، دکتر امیرحسین تکیان، دکتر سیدمسعود سیادت، دکتر علی واشقانی فراهانی، دکتر سعید صادقیان، دکتر سیدحسن مقدم‌نیا، دکتر فرهنگ بابامحمودی، دکتر سعید تأملی، دکتر علیرضا اولیایی‌منش، دکتر علیرضا مهدوی، دکتر عبدالحسین روح‌الامینی، دکتر فرشاد فرزادفر، دکتر غلامرضا پورمند، دکتر حسین قناعتی، دکتر انسیه جمشیدی، دکتر منصور فاتحی، دکتر توحید سیف‌برقی، دکتر افسانه آئین، دکتر طوبی کاظمی

خلاصه موضوعات مطرح شده در جلسه:

موضوع پیشگیری از بروز و مرگ‌ومیر ناشی از حوادث قلبی و عروقی، در جلسه مشترک گروه ارتقای سلامت و شورای آینده‌نگاری و نظریه‌پردازی سلامت فرهنگستان در تاریخ ۲۹ آذر ۱۴۰۳ بررسی شد. در این جلسه، در خصوص وضعیت موجود بیماری‌های قلبی-عروقی در ایران، مداخلات در پیشگیری از بیماری‌های قلب و عروق در کشور و چالش‌ها و راهبردهای برنامه پیشگیری از بیماری‌های قلب و عروق بحث شد. به طور کلی، برنامه کاهش بروز و مرگ ناشی از حوادث قلبی و عروقی شامل اجزای زیر می‌باشد:



توصیه‌های مطرح شده:

موارد زیر به عنوان اقدامات اولویت‌دار در شرایط کنونی پیشنهاد شد:

۱. بهبود وضعیت تغذیه:

- ✓ حذف روغن‌های هیدروژنه از محصولات غذایی، افزایش مصرف فیبر، افزایش مصرف امگا سه، کاهش مصرف نمک، کاهش مصرف مواد قندی
- ✓ ارتقای ساختار وزارت بهداشت برای بهبود تغذیه
- ✓ اصلاح رفتار و عادات غذایی با مالیات و قیمت گذاری
- ✓ تبلیغات و آموزش

۲. افزایش فعالیت بدنی:

- ✓ تمرکز بر افزایش فعالیت بدنی در سالمندان بالای ۶۰ سال، خانم‌های بین ۲۵ تا ۵۰ سال و کودکان و نوجوانان زیر ۱۸
- ✓ گسترش ورزش همگانی

- ✓ اطلاع‌رسانی هدفمند در خصوص امکانات موجود
- ✓ همکاری بین نظام سلامت و مسئولین ورزشی برای استفاده از امکانات ورزشی برای بازتوانی و نوتوانی بیماران مبتلا با هدف ارتقای کیفیت زندگی و پیشگیری ثانویه
- ✓ گسترش خدمات بیمه‌ای از قبیل بالا بردن سطح تعهدات یا پوشش بیمه حوادث یا بیمه عمر برای سالمندان حاضر در فعالیتهای ورزشی در اجرای تبصره چ بند ۷۲ قانون توسعه هفتم
- ✓ افزایش فضای ورزش مخصوص خانم‌ها اعم از ورزش همگانی یا تخصصی در شهرها از طریق شهرداری
- ✓ بازنگری در فعالیتهای تربیت بدنی در آموزش و پرورش و تلاش برای گسترش آن
- ✓ نظارت بر باشگاه‌های ورزشی

۳. کاهش مصرف دخانیات:

- ✓ افزایش قیمت و اخذ مالیات مضاعف
- ✓ ترک دخانیات تحت یک روند درمانی توسط نیروهای چندپیشه

۴. ارائه خدمات پیشگیری:

- ✓ آموزش دانشجویان و کارکنان نظام سلامت برای ارائه خدمات پیشگیری
- ✓ روزآمد کردن برنامه‌های شبکه بهداشتی و درمان کشور برای ارائه این خدمات با استفاده از نیروهای چندپیشه، غربالگری، نظام مراقبت و پیش‌بینی مراقبت آبشاری
- ✓ ایجاد مشوق برای ارائه خدمات پیشگیری با استفاده از ظرفیت ماده هفتاد و دو قانون توسعه

رئوس نتایج مذاکرات در جلسه:

- مکاتبه فرهنگستان با نهاد ریاست جمهوری، مجلس شورای اسلامی و وزارت بهداشت، جهت ارسال سند حمایت‌طلبی «پیشگیری از بیماری‌های قلب و عروق»