

# گزارش جلسات برگزار شده توسط گروه‌های علمی فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران

گروه علمی: گروه سلامت روان (جلسه ۱۳۷) تاریخ برگزاری جلسه: ۱۴۰۵/۱/۳۱

تهیه کننده: دکتر مرضیه جباری

**اعضای حاضر در جلسه :** دکتر احمدعلی نوربالا، دکتر محمدعلی همتی، دکتر محمدرضا محمدی، دکتر فیروزه رئیسی، دکتر محمدباقر صابری زفرقندی، دکتر فرانک فرزندی، دکتر مهدی تهرانی دوست، دکتر علی فتحی آشتیانی، دکتر احمد علیپور، دکتر مهدی هرمز پور، دکتر رضا محمدی، دکتر محمدمهدی قاسمی، دکتر عباسعلی ناصحی، دکتر حسن رفیعی، خانم دکتر رضاپور، دکتر محمدرضا شالبافان، دکتر رسول روشن، دکتر عباسعلی واشیان (آنلاین)، دکتر سیاوش لاجوردی

## خلاصه موضوع / موضوعات مطرح شده در جلسه

خانم دکتر رضاپور نماینده آموزش و پرورش گزارشی درباره اقدامات آموزش و پرورش در دوران جنگ رمضان در حیطه سلامت روان ارائه کردند. پیشنهاد اعضا گروه درباره طرح های تحقیقاتی و موضوع جلسات گروه سلامت روان در سال جاری مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

## رئوس نتایج مذاکرات در جلسه

در ابتدای جلسه آقای دکتر نوربالا تحلیلی از جنگ رمضان و بحران های ناشی از آن در حیطه سلامت روان ارائه دادند. سپس خانم دکتر رضاپور گزارشی درباره مدرسه شجره طیبه میناب و اقداماتی که در آموزش و پرورش برای دانش آموزان آسیب دیده از این جنگ انجام شده بود، ارائه دادند. ایشان همچنین درباره چالش های آموزش مجازی در دوران جنگ و اقداماتی که درباره این موضوع برای دانش آموزان انجام شده بود، گزارش دادند.

در ادامه اعضا گروه درباره موضوعات زیر بحث و تبادل نظر کردند:

- به اختلال استرس پس از سانحه حاد ناشی از جنگ برای پیشگیری از مشکلات مزمن بیماری های روان توجه ویژه شود.
- هنگام بروز بحران هایی مانند جنگ مداخلات روانپزشکی و روانشناسی حتما باید توسط افراد آموزش دیده انجام شود.
- آموزش و پرورش اصرار زیاد برای حضور دانش آموزان در مدرسه در شرایط بحران نداشته باشد.
- آموزش های جذاب برای ایجاد انگیزه در دانش آموزان برای شرکت در آموزش های مجازی توسط آموزش و پرورش تهیه شود.
- تنظیم هیجان در کودکان از طرق دور نگه داشتن آنها از محل های در معرض جنگ، دور نگه داشتن از اخبار جنگ و فراهم کردن تفریحات نشاط آور انجام شود.
- در دوران آتش بس با رعایت شرایط ایمنی آموزش ترکیبی به صورت حضوری و مجازی برای دانش آموزان فراهم شود.
- فضای رسانه خصوصا در زمان جنگ فضای بیم و امید باشد.
- بسته های آموزشی تخصصی مداخله در بحران برای روانپزشکان تهیه شود.

-به کودکان و والدین درباره بحران های ناشی از جنگ آموزش داده شود.

### توصیه های مطرح شده برای پیگیری

-تامین، حفظ و ارتقای سلامت روان در زمان پسا جنگ

-مقابله و مدیریت با جنگ روانی

-تهیه محتوای پایداری سلامت روانی برای گروه سنین مختلف

-تدوین معیارهای چگونگی پوشش مصدومین روانی ناشی از جنگ ۱۲ روزه و جنگ رمضان با همکاری بنیاد شهید

-طراحی و تدوین بسته جامع مداخلات روانشناختی و راهنمای اجرایی آن برای شرایط بحران در ایران

-تحلیل موانع اجرایی مداخلات و حمایت های روانشناختی در شرایط بحران و طراحی برنامه و ساختار اجرایی بومی

-ارزیابی کتب و برنامه های درسی رسمی کشور با رویکرد ارتقا سلامت روان دانش آموزان

-مهارت های روانشناختی بازدارندگی دشمن از تجاوز

-رویکردمداری بازدارندگی روانشناختی و دینی دشمن از تجاوز

-روش های پیشگیری روانشناختی از تجاوز دشمن در مقایسه با روش های موجود جهان

سایر موارد مهم